



Il Circolo Tennis Foligno

IN COLLABORAZIONE CON



ORGANIZZA LA 49^a EDIZIONE DELLA

MARCIALONGA DEL TENNIS

14,9Km

PERCORSO
COMPLETAMENTE
PIANEGGIANTE

07 DICEMBRE 2025

ORE 08.00 Ritrovo al Circolo Tennis di Porta Romana Foligno

ORE 09:30 Partenza gara in Via dei Mille - Ponte San Magno

ARRIVO Porta Romana Circolo Tennis Foligno

ORE 11.45 Premiazioni presso Circolo Tennis Foligno

Docce ristoro e deposito borse presso Circolo Tennis Foligno

Per
Info

Roberto R. 335 66 50 366 / Laura 335 82 55 116

Roberto P. 347 19 54 947 / Valter 328 61 54 399

Regolamento e iscrizioni su icron.it

REGOLAMENTO 49^A MARCIALONGA DEL TENNIS (gara regionale) 07/12/2025 - FOLIGNO

ASD Circolo Tennis Foligno in collaborazione dell'ASD Atletica Winner Foligno, sotto l'egida della FIDAL Federazione Italiana di Atletica Leggera, organizza la gara "49^A Marcialonga del Tennis" inserita in Calendario regionale FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1) Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL;

2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- visita medica;*
- esame completo delle urine;*
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;*
- spirometria.*

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

d) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD".

3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2025 EPS.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- a) visita medica; b) esame completo delle urine;*
- c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.*

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard. c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

QUOTA ISCRIZIONE: EURO 15,00

LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:

- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ASD CIRCOLO TENNIS FOLIGNO

causale: ISCRIZIONE MARCIALONGA DEL TENNIS 2025 nome e cognome e società (anche cumulativo)

IBAN IT89P0306909606100000075867

- Tramite transazione paypal sul sito WWW.ICRON.IT

INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO asegreteria@atleticawinnerfoligno.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO WWW.ICRON.IT

I NON TESSERATIPER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE (Laura3358255116).

SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

Le preiscrizioni dei singoli e delle società potranno essere fatte on line sul sitowww.icron.itentro le ore 20 di venerdì 5dicembre 2025.

Non verranno ripresi indietro o annullati i pettorali assegnati e pagati con la preiscrizione,nè trasferiti al 2026.

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

È garantita l'assegnazione di un pacco gara ai primi 250 iscritti alla gara competitiva, composto da prodotti tecnici e/o alimentari.

Il pacco gara verrà consegnato solo alla restituzione o marcatura del pettorale, a fine gara.

ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

RITIRO PETTORALI:

IL GIORNO DELLA GARA FINO ALLE 8.30 presso il Circolo Tennis Foligno Porta Romana Foligno

PROGRAMMA:

ORE 08.00 Ritrovo al Circolo Tennis di Porta Romana Foligno

ORE 09:30Partenza GARA COMPETITIVA Km 14.920 in via dei Mille località Ponte San Magno Foligno

Arrivo Porta Romana - Circolo Tennis di Porta Romana Foligno

ORE 11.45 Premiazioni presso Circolo Tennis di Porta Romana

PERCORSO COMPETITIVO:

Il percorso di 14.920km circa completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce,

Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi, deposito borse e docce presso il Circolo Tennis di Porta Romana.

Sarà predisposto2 ristori lungo il percorso e un buffet finale.

TEMPO MASSIMO:

Il tempo massimo per concludere la gara competitiva è 2 ore, dopodiché non sarà garantita assistenza sul percorso.

Tutti gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada ed avere attenzione su incroci e passaggi.

L'organizzazione non risponde in nessun caso di danni, disagi a cose o persone.

PREMI

Individuali:

Primi 3 assoluti uomini/donne (poi esclusi dalle categorie)

Categorie:

Primi 3 uomini e donne delle seguenti categorie:

Maschili

A 18-34

B 35-39

C 40-44

D 45-49

E 50-54

F 55-59

G 60-64

H 65-69

I 70 e oltre

Femminili

L 18-34

M 35-44

N 45-54

O 55 e oltre

PREMI SOCIETÀ

Alle prime 3 società più numerose verranno riconosciuti premi in natura.

Per la redazione della classifica Società verranno presi in considerazione solo gli atleti regolarmente arrivati al traguardo finale.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAMCHRONO; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

INFO GARA:

Mail segreteria@atleticawinnerfoligno.it

ROBERTO R. 3356650366

LAURA 3358255116

ROBERTO P. 3471954947